

HORAIRE	Saison 2023	Semaine	Fin de semaine
Piscine	Du 10 au 18 juin	16h à 20h	10h à 20h
	Du 19 juin au 27 août	12h à 12h50 (adultes seul.) 13h à 20h	10h à 20h
	2, 3 et 4 septembre	Lundi 4 sept. 12h à 19h	12h à 19h
Pataugeoire	Du 17 juin au 20 août 26 et 27 août 2, 3 et 4 septembre	10h à 18h30	10h à 18h30

ENTRÉE UNIQUE - Résidents avec carte bibliothèque-loisirs

Payable à la piscine	3-14 ans	15-17 ans	Adultes	65 ans +	Famille	Famille monoparentale
Journée	3,00 \$	3,25 \$	4,50 \$	4,05 \$	13,00 \$	8,75 \$
Accès limité (après 17h)	2,00 \$	2,25 \$	3,00 \$	2,70 \$	7,75 \$	5,75 \$

* Pour les résidents sans carte bibliothèque-loisirs et les non-résidents, les frais exigibles sont majorés de 50% pour les tarifs journaliers.

CARNET DE 5 ENTRÉES - Résidents seulement

Payable à la piscine et disponible au CCI	3-14 ans	15-17 ans	Adultes	65 ans +	Famille	Famille monoparentale
Journée	11,00 \$	12,00 \$	17,25 \$	15,50 \$	49,50 \$	34,75 \$
Accès limité (après 17h)	6,75 \$	7,75 \$	11,00 \$	9,90 \$	30,50 \$	21,75 \$

ABONNEMENT SAISONNIER - Résidents seulement

Disponible au CCI	3-14 ans	15-17 ans	Adultes	65 ans +	Famille	Famille monoparentale
Journée	50,50 \$	59,00 \$	102,00 \$	91,80 \$	156,00 \$	117,00 \$
Accès limité (après 17h)	27,50 \$	31,50 \$	54,00 \$	48,60 \$	78,00 \$	59,00 \$

- L'accès à la pataugeoire est gratuit.
- Tous les enfants âgés de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne de 14 ans et +.
- Les enfants de 2 ans et moins accompagnés d'un adulte ont accès GRATUITEMENT à la piscine.
- Toute personne voulant avoir accès à l'enceinte de la piscine doit payer le coût d'entrée, et ce, qu'elle se baigne ou non.

Informations générales et modalités d'inscription

POUR VOUS INSCRIRE AUX COURS :

À partir du MARDI 6 JUIN 9h30 :

PAR INTERNET :
loisirs.montreal.ca

EN PERSONNE :
Centre communautaire
intergénérationnel
999, av. McEachran

Téléphone : 514-495-6211

Heures d'ouverture :
Lundi au samedi : 9h30 à 16h,
fermé de 12h à 12h30.

- Tous les prix incluent les taxes lorsque applicable.
- Pour vous inscrire, vous devez présenter votre carte bibliothèque-loisirs valide, disponible au centre communautaire intergénérationnel. Tarification de la carte bibliothèque-loisirs :
 - Résidents de Montréal : Gratuit
 - Non-résidents (valide 1 an) :
 - 13 ans et - : 44\$
 - 14 - 64 ans : 88\$
 - 65 ans et + : 56\$
 - Étudiants temps plein dans une institution d'enseignement montréalaise : gratuit.

ANNULATION - La Direction se réserve le droit d'annuler un cours ou une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant, et ce, sans préavis. Les personnes inscrites recevront, au choix, un crédit ou un remboursement.

TRANSFERT / CRÉDIT / REMBOURSEMENT

Pour connaître les procédures et les modalités, veuillez consulter le programme des loisirs et de la culture.

La gestion de la piscine John-F.-Kennedy est assurée par Sportmax

Du 16 au 22 juillet 2023 :
Activités spéciales dans le cadre
de la Semaine Nationale de la
Prévention de la Noyade.

PISCINE JOHN-F.-KENNEDY

arrondissement d'Outremont



Programmation
ÉTÉ 2023



Piscine extérieure
chauffée 50 m

Pataugeoire

Cours de natation

Aquaforme

Maîtres-nageurs

Formations
en sauvetage



860, avenue Outremont

Natation pour enfants

Le programme **NAGER POUR LA VIE**, de la Société de sauvetage, remplace le programme de la Croix-Rouge.



Session A : 26 juin au 7 juillet | Session B : 10 au 21 juillet | Session C : 31 juillet au 11 août

Les cours de natation pour enfants sont offerts sur 3 sessions intensives. Chaque session de 10 cours se déroule sur deux semaines, du lundi au vendredi, pour un total de 10 jours.

	Lundi au vendredi (10 jours)	8h	9h	10h	11h
25 min.	Parent-enfant 1-2-3	8h-8h30			
	Préscolaire 1			9h30-10h	
	Préscolaire 2		9h-9h30		
	Préscolaire 3	8h30-9h			
	Préscolaire 4				11h-11h30
40 min.	Préscolaire 5				11h30-12h
	Nageur 1		9h30-10h		
	Nageur 2	8h15-8h45		10h-10h30	
	Nageur 3		8h45-9h30		11h15-12h
	Nageur 4			10h30-11h15	
	Nageur 5		8h45-9h30		
55 min.	Nageur 6	8h-8h45			
	JS - Nageur 7-8			10h-11h	
	JS - Nageur 9-10			10h-11h	
	Club des jeunes nageurs				11h-12h

Les cours se terminent 5 minutes avant l'heure de fin indiquée afin de permettre la transition.

AIDES FLOTTANTES PERMISES pour les cours :

ballon dorsal, ceinture hippopotames et maillot flottant (doit être fournie par le parent). Ballon dorsal (26\$) et ceinture hippopotames (31\$) en vente à la piscine, payable comptant.

Interdits : flotteurs aux bras et veste de flottaison individuelle (VFI).

NAGER POUR LA VIE - PARENT ET ENFANT | 4 à 36 mois

25 MIN. - TARIF RÉSIDENTS * : 35,00 \$

PARENT ENFANT 1 | 4-12 mois
PARENT ENFANT 2 | 12-24 mois
PARENT ENFANT 3 | 24-36 mois

Pour ces 3 niveaux, un parent doit être présent dans l'eau.

NAGER POUR LA VIE - PRÉSCOLAIRE | 3 à 5 ans

25 MIN. - TARIF RÉSIDENTS * : 51,00 \$

PRÉSCOLAIRE 1 | À partir de 3 ans | Parent présent dans l'eau, mais l'objectif est de faire une transition pour que l'enfant soit seul en compagnie du moniteur. Aide flottante obligatoire.

PRÉSCOLAIRE 2 | 3-5 ans | Sans parent. Aide flottante obligatoire.

PRÉSCOLAIRE 3 | 3-5 ans | Doit mettre le visage dans l'eau. Aide flottante recommandée, retirée lors de certains exercices.

PRÉSCOLAIRE 4 | 3-5 ans | Doit flotter par lui-même et récupérer un objet au fond de l'eau. Aide flottante retirée au rythme de l'enfant.

PRÉSCOLAIRE 5 | 3-5 ans | Doit sauter seul en eau profonde et nager 5 m au crawl. Sains aide flottante.

NAGER POUR LA VIE - NAGEUR | Dès 5 ans

25 MIN. - TARIF RÉSIDENTS * : 51,00 \$

NAGEUR 1 | Débute la natation ou est craintif.
NAGEUR 2 | Doit mettre le visage dans l'eau et glisser sur le ventre et sur le dos.

40 MIN. - TARIF RÉSIDENTS * : 5-14 ans : 60,00\$ | 15 ans + : 69,00 \$

NAGEUR 3 | Doit sauter en eau profonde et nager 10 m sur le ventre et sur le dos.
NAGEUR 4 | Doit nager 15 m au crawl et au dos crawlé.
NAGEUR 5 | Doit effectuer les bras de la brasse avec respiration et nager 25 m au crawl et au dos crawlé.
NAGEUR 6 | Doit nager 300 m au crawl

55 MIN. - TARIF RÉSIDENTS * : 5-14 ans : 69,00\$ | 15 ans + : 79,35\$

NAGEUR 7-8 - Jeune sauveteur initié
NAGEUR 9-10 - Jeune sauveteur expert
 Doit avoir réussi le niveau précédant ou l'équivalent. Voir les descriptions complètes sur Internet : piscinejfk.sportmax.ca

*Les frais exigibles sont majorés de 50% pour les non-résidents.

Club jeunes nageurs

Pour les 12 ans et +. Pour perfectionner les styles de nage et garder la forme. Les participants doivent nager minimalement 100 m de façon continue au crawl et au dos crawlé.



Offerts sur 3 sessions intensives de deux semaines, du lundi au vendredi de 11h à 11h55.

Session A : 26 juin au 7 juillet | Session B : 10 au 21 juillet | Session C : 31 juillet au 11 août

TARIF RÉSIDENTS* : 12-14 ans 69,00\$ | 15 ans + 79,35\$

*Les frais exigibles sont majorés de 50% pour les non-résidents.

Club des maîtres-nageurs

Entraînement matinal quotidien pour adultes maîtrisant les styles de base. Moniteur disponible pour donner des conseils et diriger l'entraînement.



Horaire	Tarifs tx in.	Résidents* - Avec abonnement piscine	Résidents* - Sans abonnement piscine
Lundi au vendredi 7h à 7h55 (A.M.) 19 juin - 18 août	Saisonnier	112,00 \$	170,00 \$

*Les frais exigibles sont majorés de 50% pour les non-résidents.

Aquaforme

Séances d'entraînement cardiovasculaire et musculaire efficace dans un milieu sans impact. Ouvert aux participants de tous les niveaux.



Horaire	Tarifs tx in.	Résidents* - Avec abonnement piscine	Résidents* - Sans abonnement piscine
Samedi de 9h à 9h50 24 juin - 12 août	Forfait 8 semaines	55,00 \$	101,00 \$

*Les frais exigibles sont majorés de 50% pour les non-résidents.

Programme de sauvetage et de formation des moniteurs

Offert sur 2 semaines, du lundi au vendredi (sauf Premiers soins général)

Session A : 26 juin au 7 juillet
Session B : 10 au 21 juillet
Session C : 31 juillet au 11 août



COURS	HORAIRES **	TARIFS	PRÉREQUIS
Médaille et Croix de bronze	Sessions A-B-C 8h à 11h30	-	Voir détails sur Internet
Premiers soins général	Horaire à venir	-	Croix de bronze
Sauveteur national	Horaire à venir	-	15 ans et Premiers soins général

INFORMATION : EXAMENS, MANUELS ET MATÉRIEL

-L'examen a lieu au dernier cours.
 -Manuel et examens : *voir programme des gratuits ci-contre.
 -Matériel obligatoire : payable au premier cours en argent comptant ou par chèque libellé au nom de Camp Sportmax inc.
 -Pour connaître le matériel à apporter et la liste des manuels obligatoires pour chaque cours, ainsi que les coûts d'achats, veuillez consulter le site Internet : piscinejfk.sportmax.ca

Gratuité des formations pour les sauveteurs et moniteurs aquatiques !

Le Ministère de l'Éducation a mis en place une mesure afin d'offrir la gratuité des formations et manuels de cours menant aux brevets de moniteurs et de sauveteurs aquatiques. **Aucun frais ne vous sera facturé à l'inscription.** Notez toutefois que le matériel de formation obligatoire est aux frais du participant (sifflet, masque de poche, etc), vous trouverez la liste de ces items sur Internet : piscinejfk.sportmax.ca.

*Les frais exigibles sont majorés de 50% pour les non-résidents.

* Horaires sujets à changement. Visiter piscinejfk.sportmax.ca pour toute mise-à-jour.

Cours de natation privés et semi-privés



Session A-1 du 26 au 30 juin ET A-2 du 3 au 7 juillet
 Session B-1 du 10 au 14 juillet ET B-2 du 17 au 21 juillet
 Session C-1 du 31 juillet au 4 août ET C-2 du 7 au 11 août

	Tarif résidents *	0-14 ans	15 ans +
Bloc de 5 cours privés - 25 min.	1 participant	82,50 \$	94,85 \$
Bloc de 5 cours semi-privés - 25 min.	2 participants	123,75 \$	142,30 \$

Le paiement est requis lors de l'inscription au cours.

*Les frais exigibles sont majorés de 50% pour les non-résidents.