

HORAIRE - ENTRAÎNEMENT DES ÉQUIPES

PISCINES ARRONDISSEMENT DE
PIERREFONDS-ROXBORO

PISCINE VERSAILLES



HORAIRE PRÉLIMINAIRE - SERA CONFIRMÉ LE 25 JUIN

	LUNDI	MARDI	MERC	JEUDI	VEND
8h30	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol	
9h00	Plongeon	Syncro	Plongeon	Syncro	Plongeon 9h-11h (1 sem sur 2)
9h30	9h-10h dans l'eau	9h-10h dans l'eau	9h-10h dans l'eau	9h-10h dans l'eau	
10h00					
10h30	Natation 10 ans et moins				
11h00	10h30-11h15				
11h30	Natation 11 ans et plus				Waterpolo 11h30-12h30
12h00	11h30-12h30				
12h30					
13h00	Aquaforme 13h-13h45		13h-13h15 au sol	Aquaforme 13h-13h45	13h-13h15 au sol
13h30			Syncro		Syncro
14h00			13h15-14h15 dans l'eau		13h15-14h15 dans l'eau
14h30					
15h00					
15h30	Plongeon 15h-16h15	Plongeon 15h-16h15		Plongeon 15h-16h15	
16h00					
20h00	Maîtres 20h-21h			Cours adultes 20h-21h	
20h30					
21h00					