

HORAIRE – ENTRAINEMENT DES ÉQUIPES

PISCINE VERSAILLES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol			
9h00	Plongeon	Syncro	Plongeon	Syncro	Plongeon 9h-11h (1 sem sur 2)		
9h30	9h-10h dans l'eau	9h-10h dans l'eau	9h-10h dans l'eau	9h-10h dans l'eau			
10h00	Club de Natation 10 ans et moins 10h30-11h15						
10h30	Club de Natation 11 ans et plus 11h30-12h30						
11h00							
11h30					Waterpolo 11h30-12h30	Masters - adult lessons 11:30-12:30 PM	Waterpolo 11:45-12:30 PM
12h00							
12h30							
13h00	Aquaforme 13h-13h45		13h-13h15 au sol	Aquaforme 13h-13h45	13h-13h15 au sol		Aquafit 12:45-13:45 PM
13h30			Syncro 13h15-14h15 dans l'eau		Syncro 13h15-14h15 dans l'eau		
14h00							
14h30							
15h00							
15h30	Plongeon 15h-16h15	Plongeon 15h-16h15		Plongeon 15h-16h15			
16h00							
20h00	Maitres 20h-21h			Cours adultes 20h-21h			
20h30							
21h00							

Les cours de natation sont de 9h à 11h30 AM