

# HORAIRE - ENTRAINEMENT DES ÉQUIPES

PISCINES ARRONDISSEMENT DE  
PIERREFONDS-ROXBORO

## PISCINE VERSAILLES



HORAIRE PRÉLIMINAIRE - SERA CONFIRMÉ LE 15 JUIN

	LUNDI	MARDI	MERC	JEUDI	VEND	SAM	DIM
8h30	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol		8h30-9h au sol			
9h00	Plongeon 9h-10h dans l'eau	Synchro 9h-10h dans l'eau		Synchro 9h-10h dans l'eau	Sauvetage 9h15-11h45		
9h30							
10h00	Natation 10 ans et moins 10h30-11h15						
10h30	Natation 11 ans et plus 11h15-12h15						
11h00							
11h30					Waterpolo 11h45-12h30	Maîtres et cours adultes 11h30-12h30	Waterpolo 11h45-12h30
12h00							
12h30							
13h00	Aquaforme 12h45-13h45		Synchro 12h45-14h15	Aquaforme 12h45-13h45			Aquaforme 12h45-13h45
13h30							
14h00							
14h30							
15h00		Plongeon 14h45-16h15		Plongeon 14h45-16h15			
15h30							
16h00							
19h30				Maîtres et cours adultes 19h30-20h30			Cours adultes 19h30-20h30
20h00							
20h30							
21h00							

Les cours de natation se déroulent de 9h à 11h30