

HORAIRE - ENTRAINEMENT DES ÉQUIPES

PISCINES ARRONDISSEMENT DE
PIERREFONDS-ROXBORO

PISCINE VERSAILLES



	LUNDI	MARDI	MERC	JEUDI	VEND	SAM	DIM
8h30	8h30-9h au sol	8h30-9h au sol		8h30-9h au sol			
9h00	Plongeon	Synchro		Synchro	Sauvetage 9h15-11h45		
9h30			9h-10h dans l'eau			9h-10h dans l'eau	
10h00	Natation 10 ans et moins 10h30h-11h15						
10h30	Natation 11 ans et plus 11h15-12h15						
11h00							
11h30						Maîtres et cours adultes 11h30-12h30	
12h00					Waterpolo 12h00-12h45		Waterpolo 12h00-12h45
12h30							
13h00			Synchro 12h30-14h00				Aquaforme 13h00-13h45
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							
15h30		Plongeon 15h15-16h45		Plongeon 15h15-16h45			
16h00							
16h30							
19h30				Maîtres et cours adultes 19h30-20h30			Cours adultes 19h30-20h30
20h00							
20h30							

Les cours de natation se déroulent de 9h à 11h30