

NOUVEAU – COURS DE SAUVETAGE

MÉDAILLE DE BRONZE

Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défenses et de dégagements afin d'être préparé à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations de plus en plus risquées.

Préalables :

- Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze
- Démontrer les habiletés et connaissances de l'Étoile de bronze lors de l'évaluation obligatoire au premier cours

Matériel requis :

- Manuel canadien de sauvetage (inclus dans le tarif)
- Masque de poche (en vente sur place – 17,40\$ + taxes)

CROIX DE BRONZE

Si tu recherches une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique, le brevet Croix de bronze est pour toi. Tu apprendras également à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.

Préalables : Détenir le brevet Médaille de bronze

Matériel requis :

- Manuel canadien de sauvetage (reçu lors du Médaille de bronze)
- Masque de poche (en vente sur place – 17,40\$ + taxes)
- Sifflet (en vente sur place – 6,31\$ + taxes)

DEVENIR SAUVETEUR



SAUVETEUR NATIONAL

- Avoir 15 ans



PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL



CROIX DE BRONZE



MÉDAILLE DE BRONZE

- Avoir 13 ans ou détenir le brevet Étoile de bronze



ÉTOILE DE BRONZE (10)



**JEUNE SAUVETEUR
EXPERT (9)**



**JEUNE SAUVETEUR
AVERTI (8)**



**JEUNE SAUVETEUR
INITIÉ (7)**



Le brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de l'âge de 15 ans, et le brevet Croix de bronze sur une plage à partir de l'âge de 16 ans.

FORMATION EN SAUVETAGE

PISCINE VERSAILLES

PISCINES ARRONDISSEMENT DE
PIERREFONDS-ROXBORO



INSCRIPTION
DÈS LE 7 MAI 9H

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE*	CODE	NB SEM*	VALEUR + TX	DATE DE DÉBUT	DATE D'EXAMEN*	NOTES
Médaille de Bronze	Vendredi	9h15 à 11h45	001	8	237,88 \$	26 juin	Vendredi 14 août (à confirmer)	Évaluation et entraînement des styles de nages au premier cours le 26 juin.
Croix de Bronze	Vendredi	9h15 à 11h45	001	9	246,38 \$	26 juin	Vendredi 21 août (à confirmer)	

***IMPORTANT :** Horaire, nombre de semaines et date de l'examen sujet à changement. En fonction de la demande et du nombre d'inscriptions l'horaire sera ajusté (par exemple, la durée de chaque cours pourrait être étendue entre 9h à 12h30).

Information **Sauveteur national Plage** à la page suivante

FORMATION EN SAUVETAGE

PISCINE VERSAILLES

INSCRIPTION
DÈS LE 7 MAI 9H

PISCINES ARRONDISSEMENT DE
PIERREFONDS-ROXBORO



SAUVETEUR NATIONAL – OPTION PLAGE

Lieu de la formation : Parc-Nature du Cap-Saint-Jacques (21115, boulevard Gouin Ouest, Montréal, H9K 1C7)

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	DATE	TARIF + TX	PRÉREQUIS	NOTES
Sauveteur National Option Plage	Vendredi Samedi Dimanche	16h00 à 20h00 7h30 à 17h30 8h00 à 18h00	29 au 31 mai*	220,00 \$	15 ans et détenir le brevet Sauveteur national - Piscine	Voir matériel requis
Requalification SN Option Plage	Samedi	17h30 à 21h30	30 mai*	87,50 \$	Brevet SN - plage	Voir matériel requis

*date provisoire, sujet à changement

Matériel requis SN Plage :

- Le port du maillot de bain est requis, et il est fortement recommandé d'apporter un minimum de deux serviettes par jour de formation.
- Lunettes de natation
- Masque de poche, gants et sifflet
- Casque de bain (facultatif)
- Wetsuit (facultatif, mais très recommandé si vous en possédez déjà un)
- Palmes, masque de plongée en apnée et tuba
- Crème solaire, chasse moustique et lunettes de soleil
- Dîner et collations
- Bouteille d'eau
- Vêtements chauds et couvertures